

УДК 323(470+571)

ББК 66.3(2Рос)

DOI 10.22394/1682-2358-2023-6-30-35

V.V. Suvorov, Candidate of Sciences (History), Researcher at the Department for Coordinating Fundamental Scientific Activities, National Medical Research Center for Therapy and Preventive Medicine

ISSUE OF DEVELOPING SPIRITUAL AND PHYSICAL HEALTH OF RUSSIAN CITIZENS IN AUTHORITIES' POLITICAL DISCOURSE

The attitude of authorities towards spiritual and physical health of citizens is analyzed. It is proved that being formed on the basis of spiritual and moral values, modern ideology would acquire its completeness if it included a healthy lifestyle and self-preserving behavior of citizens as independent values and a necessary condition for the formation of traditional values.

Key words and word-combinations: physical and spiritual health, traditional values, value of health.

В.В. Суворов, кандидат исторических наук, научный сотрудник центра координации фундаментальной научной деятельности Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины (email: valeriy_s@inbox.ru)

ПРОБЛЕМА ФОРМИРОВАНИЯ ДУХОВНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН РОССИИ В ПОЛИТИЧЕСКОМ ДИСКУРСЕ

Аннотация. Анализируется позиция власти в отношении духовного и физического здоровья граждан. Доказывается, что формируемая на основании духовно-нравственных ценностей современная идеология приобрела бы завершенность при включении в нее категорий здорового образа жизни и самосохранительного поведения граждан как самостоятельных ценностей и необходимых условий формирования традиционных ценностей.

Ключевые слова и словосочетания: физическое и духовное здоровье, традиционные ценности, ценность здоровья.

Духовное и физическое здоровье граждан — залог успешного достижения стоящих перед обществом и государством целей. Формирование духовного и физического здоровья во многом обусловлено позицией государства в отношении широкого спектра ценностей, представленных в образовательном про-

цессе и пропагандируемых в медиапространстве. Физическое здоровье граждан, как правило, связывается с развитием системы здравоохранения и поддержанием здоровья населения, хотя немаловажную роль при этом играет представление самих граждан о ценности здоровья и забота о нем. Взаимосвязь духовного и физического здоровья не всегда в повседневной жизни осознается гражданами, хотя их важность для формирования гармонично развитой личности постоянно обсуждается педагогами, учеными. Духовное здоровье наряду с физическим формирует внутренний стержень человека, определяющий его индивидуальный потенциал, смысл жизни и представление о будущем, что дает ему возможность продуктивно выполнять свою социальную роль, участвовать в общественной и политической жизни. Несмотря на вполне очевидную важность, ценности, связанные с физическим и духовным здоровьем, нуждаются в конструировании и поддержке со стороны власти и общества.

Период пандемии COVID-19 продемонстрировал взаимосвязь духовного и физического здоровья, доверия к власти и их взаимообусловленность. При этом сложности с пониманием происходящего, риски физическому здоровью, неопределенность оценок нередко порождали сомнения в предлагаемых мерах. В целом можно констатировать, что российская власть стремится к поддержанию физического и духовного здоровья граждан в качестве важного условия человеческого капитала и ресурса доверия к власти. Однако желаемые результаты осуществления баланса духовного и физического здоровья остаются пока недостижимыми, что свидетельствует о необходимости обсуждения и разработки предложений по корректировке проводимой государственной политики.

Вопросы духовного и физического здоровья граждан нашли отражение в принимаемых в период пандемии стратегических нормативных документах, в частности в Указе Президента РФ «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года». Показателями здоровья выступают повышение ожидаемой продолжительности жизни и увеличение доли граждан (до 70%), систематически занимающихся физической культурой и спортом. Целевым показателем возможностей для самореализации является «создание условий для воспитания гармонично развитой и социально ответственной личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций» [1]. В качестве важнейших задач достижения целей государственной политики в сфере сбережения народа России и развития человеческого потенциала было выделено следующее: «повышение мотивации граждан

к ведению здорового образа жизни, занятию физической культурой и спортом»; «обучение и воспитание детей и молодежи на основе традиционных российских духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей».

В Указе Президента РФ «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации» укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей, сохранение культурного и исторического наследия определены в качестве важнейшего национального приоритета России. Физическое здоровье граждан представлено здесь как «сбережение народа России» в качестве приоритета государственной политики наряду с развитием человеческого потенциала, защитой традиционных российских духовно-нравственных ценностей, культуры и исторической памяти. В Стратегии подчеркивается, что «реализуемая в Российской Федерации государственная социально-экономическая политика направлена на... создание условий для укрепления здоровья граждан, увеличение продолжительности жизни, снижение смертности...» [2].

В Указе Президента РФ «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» [3] отсутствует упоминание социальных ценностей, связанных с сохранением физического здоровья, но вместе с тем подчеркивается важность нравственного здоровья и необходимость обезопасить его от «распространения деструктивной идеологии». Соответственно, результатом укрепления этических ценностей должно стать «формирование высоконравственной личности, воспитанной в духе уважения к традиционным ценностям, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Отечества» [3; 4].

В выстраивании диалога власти и общества по вопросам духовного и нравственного здоровья населения показательны различия в их восприятии. Формирование концепции духовно-нравственного развития происходит на основе открытого широкого общественного обсуждения. 1 апреля 2023 г. на базе ФИРО РАНХиГС был открыт офис проекта «ДНК России» — Центр изучения социогуманитарных вопросов развития человеческого капитала (ДНК РОССИИ). В качестве цели определено «глубокое и открытое вовлечение академического сообщества Российской Федерации для учебно-методической, научно-исследовательской профессиональной дискуссии о российском мировоззрении, изменении государственной политики в области просвещения, высшего образования и молодежной» [5].

К разработке учебного курса «Основы российской государственности» Министерство науки и высшего образования РФ привлекло около семи тысяч преподавателей и экспертов социально-гуманитарных дисциплин, обсуждение проводилось на научно-практических конференциях во всех регионах Российской Федерации [6]. Следует отметить, что государственная власть дифференцированно подходит к решению различных социальных вопросов, однако в сфере здоровья не наблюдается тенденции к выстраиванию диалога с обществом. В стратегических документах, касающихся физического здоровья граждан, отсутствуют формулировки, вызывающие доверие к выработке и осуществлению политики охраны здоровья. Такие понятия, как самосохранительное поведение, здоровый образ жизни, грамотность в вопросах здоровья, нуждаются в поддержке со стороны государства не менее, чем традиционные духовно-нравственные ценности. Большинство граждан декларируют здоровье как одну из базовых человеческих ценностей, но не придают ему значения до возникновения проблем. Согласно статистическим данным, доля населения, ведущего здоровый образ жизни, по итогам 2022 г. составила 7,2%, снизившись с 12% в 2019 г. [7]. Несмотря на появление современных высокотехнологичных способов лечения и постоянное совершенствование отечественной системы здравоохранения, одной из проблем остается нежелание самих граждан следить за своим здоровьем, следовать медицинским рекомендациям по профилактике заболеваний и своевременному обращению в медицинские учреждения. Медицинскими антропологами и социологами медицины отмечается наличие специфических особенностей в представлениях о здоровье и болезнях у представителей различных этноконфессиональных групп, а также у категорий населения в зависимости от их материального достатка, образования, социального статуса. В связи с этим ведутся разработки методологических подходов к формированию социокультурного кода здоровья и индивидуальных мировоззренческих установок граждан в отношении своего здоровья [8]. Все это свидетельствует о необходимости более широкого диалога власти и общества по вопросам здоровья, конструированию его действительной, а не декларируемой ценности.

Тема общественного здоровья, регулярно проявляясь в политическом дискурсе, значительно актуализировалась в период пандемии коронавируса. Президент России В.В. Путин на совещании в ноябре 2018 г. о повышении эффективности системы лекарственного обеспечения в Российской Федерации охарактеризовал здоровье нации как одну из важнейших задач любого государства. Если ее не решать, то,

по словам Президента РФ, «не будет ничего другого» — другие сферы жизни общества станут невозможны [9]. Вместе с тем накануне пандемии массовый запрос общества на информацию о здоровье только формировался, а журналисты были «не готовы к системному видению феномена общественного здоровья: для них медицина, экология, социальная сфера, экономика здоровья существуют по-прежнему отдельно» [10, с. 170].

С началом специальной военной операции тема пандемии и здоровья граждан уступила место в информационном поле нарративам патриотизма, гражданского долга, формирования духовно-нравственных ценностей. Приоритет в социальной политике отдается конструированию традиционных ценностей, а вопросы здоровья, самосохранительного поведения граждан в соответствии с вполне понятной текущей политической повесткой уходят на второй план. Следует отметить, что в долгосрочной перспективе отсутствие разработанного подхода в рамках социальной политики, учитывающего необходимость комплексного взаимосвязанного формирования духовного и физического здоровья может привести к невозможности достижения целей и в формировании духовно-нравственных ценностей. При этом результативное выстраивание диалога с гражданами по формированию у них и традиционных духовно-нравственных ценностей, и ценностей здоровья, проявляющихся в положительном отношении к здоровому образу жизни, стремлении к грамотности в вопросах здоровья, обусловлено пониманием их социокультурных особенностей. Однако мировоззренческие особенности граждан, определяющие культуру здоровья, политическую культуру, представления о патриотизме, гражданском долге, как правило, не учитываются при разработке социальной политики в отношении традиционных ценностей и ценностей сферы здоровья.

Таким образом, внимание власти к физическому и духовному здоровью граждан определяется внешними и внутренними вызовами, однако эти две составляющие в политическом дискурсе остаются не связанными друг с другом, что несет риски для власти в виде недооценки человеческого капитала и снижения к ней доверия населения. Данные обстоятельства могут стать факторами снижения безопасности страны перед лицом внешнего врага и фактором роста внутренних протестных настроений.

В рамках современного политического процесса в России официальная позиция государства подразумевает разделение совокупности духовных ценностей и ценностей, связанных с физическим здоровьем. На наш взгляд, объединить эти составляющие представляется возмож-

ным на базе министерства культуры и министерств образования как организаторов культурного и образовательного пространства. Целесообразно разработать образовательные программы, аналогичные курсу «Основы российской государственности», направленные на развитие грамотности в вопросах здоровья, формирование самосохранительного поведения, и ввести их в образовательный процесс. В условиях широкого использования информации различными политическими силами для воздействия на граждан перед современной властью и научным сообществом стоит задача выработки единой концептуальной основы для изучения мировоззренческих особенностей граждан, определяющих их отношение к сфере здоровья и духовно-нравственным ценностям, а также создания механизмов и технологий для их формирования.

Библиографический список

1. О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года: Указ Президента РФ от 21 февр. 2020 г. № 474 // Российская газета. 2020. № 159, 22 июля.
2. О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации: Указ Президента РФ от 2 февр. 2021 г. № 400 // СЗ РФ. 2021. № 27 (ч. II). Ст. 5351.
3. Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей: Указ Президента РФ от 9 нояб. 2022 г. № 809 // СЗ РФ. 2022. № 46. Ст. 7977.
4. Суворов В.В. Политический дискурс здоровья и мировоззренческие установки граждан России // Известия Саратовского университета. Новая сер.: Социология. Политология. 2023. Т. 23, № 2. С. 196–201.
5. Центр изучения социогуманитарных вопросов развития человеческого капитала (ДНК РОССИИ). URL: <https://figo.ranepa.ru/dna-of-russia>
6. С 1 сентября запущен курс «Основы российской государственности». URL: <https://minobrnauki.gov.ru/press-center/news/novosti-ministerstva/72464/>
7. Количество (доля) граждан, ведущих здоровый образ жизни (P4). URL: <https://www.fedstat.ru/indicator/59457>
8. Дранкина О.М., Суворов В.В., Уметов М.А., Суслов И.В., Киселев А.Р. Социокультурный код здоровья как методологический подход // Вестник Российской академии наук. 2023. Т. 93, № 1. С. 50–57.
9. Путин назвал здоровье нации важнейшей задачей государства. URL: <https://ria.ru/20181116/1532964524.html>
10. Кажберова В.В. Общественное здоровье в информационной повестке российских СМИ // Вестник Московского университета. Сер. 10: Журналистика. 2019. № 2. С. 154–172.